

LÖWEN-POST

25.01.2025

PS Karlsruhe LIONS vs
GIESSEN 46ers



GAME DAY



PREMIUM-SPONSOREN

ATRUVIA



init



stadtmobil
carsharing



EXKLUSIV-SPONSOREN

billiger.de

Europabad
Karlsruhe



igroup



PFEIFFER & MAY
BÄDER · HEIZUNG · HAUSTECHNIK



tipico
SPORTSBAR



BUSINESS-SPONSOREN

ADAC

ADAC Nordbaden e.V.

AKBAY/FINANCE

Allianz

Thorsten Wild
Generalvertretung

aluplast[®]



AOK

BARMER

BGV
Badische Versicherungen

Hauptgeschäftsstelle
Leon Kies

BLACKROLL[®]

Hoepfner
BURGHOF
Brauereiausshank • Hotel

C.A.T.
C.A.T. Gebäude- und
Industrieservice GmbH

ComAp

Creditreform
KARLSRUHE

ENCHILADA

ETTLI

FERCHAU

Carlino

MESSEBAUGLEICH

GuMo

HERRMANN
HAUSTECHNIK

HETZLER
Busreisen | Fahrschule



KVV

logopädie
Praxis für Logopädie
Bärbel Weinmann & Team

MANES
Hausgeräte

Merkur Akademie
INTERNATIONAL
Privatschule seit 1903

FILMPALAST
AM ZKM

MRH
TROWE
Insurance Brokers

netz
strategen

OK OBJEKTKULTUR
Software GmbH

OFFICE JOBS4YOU
DAS STELLENPORTAL

RR
www.rr-digital.de

GLASEREI
FENSTERBAU
SAND

SIMANDO



SSC | CONSULT
GMBH

württembergische
Ihr Fels in der Brandung.
RUHNKE & BERGER GmbH
VORSORGE-CENTER



Ungeheuer Automobile

TONIS
Lackierfachbetrieb

universum-city
Kinos

US
Gebäudemanagement
GmbH

Peterstaler

Pures Wasser. Purer Schwarzwald.



KARLSRUHE
MARKETING | EVENT GMBH



OFFIZIELLER FITNESS- UND GESUNDHEITSPARTNER



OFFIZIELLER TEAMAUSSTATTER



OFFIZIELLER VERANSTALTUNGS-/WERBETECHNIKPARTNER

dlp»»»motive



MEDIEN-PARTNER



VORWORT

DANIJEL LJUBIC - Sportlicher Leiter PSK LIONS



Liebe LIONS Fans, PSK Mitglieder und Sponsoren, gemeinsam freuen wir uns auf den 20. Spieltag in der BARMER 2. Basketball Bundesliga ProA und gleichzeitig auf das zehnte Heimspiel der Saison.

Nach drei Siegen in Folge und der Rückkehr unserer Aufbauspieler Michael Jordan Miller und O'Showen Williams sollten wir eigentlich zufrieden sein. Das sind wir – zumindest zum Teil –, denn diese drei Siege haben uns etwas Abstand zu den Abstiegsrängen verschafft. Gleichzeitig sind wir jedoch frustriert und fassungslos über die Verletzungsserie, die sich in dieser Saison fortsetzt. Mit Abu Kigab hat sich ein weiterer Leistungsträger – und vielleicht der beste Spieler der Liga im Monat Januar – am Knie verletzt. Abu wird für mehrere Wochen ausfallen. Selbstverständlich werden demnächst andere verletzte Spieler wie Dennis Tunstall und Melvin Jostmann zurückkehren.

Dennoch reißt die Verletzung von Abu eine große Lücke. Diese Lücke muss durch schnelles Spiel und eine gute Trefferquote unserer Guards geschlossen werden. Dann ist auch ein Sieg gegen Gießen möglich.

Wir wünschen euch einen spannenden Basketball Abend!

LET'S GO LIONS!

Euer Karlsrudel



HEIMSPIELE Hauptrunde

Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
Sa, 15.02.2025	19:30 Uhr	PS Karlsruhe LIONS	Tigers Tübingen
Fr, 07.03.2025	19:30 Uhr	PS Karlsruhe LIONS	Nürnberg Falcons BC
So, 09.03.2025	17:30 Uhr	PS Karlsruhe LIONS	Dresden Titans
Sa, 22.03.2025	19:30 Uhr	PS Karlsruhe LIONS	VfL Sp. Bochum
Sa, 05.04.2025	19:30 Uhr	PS Karlsruhe LIONS	HAKRO M. Crailsheim
Sa, 12.04.2025	19:30 Uhr	PS Karlsruhe LIONS	Uni Baskets Münster
Sa, 26.04.2025	19:30 Uhr	PS Karlsruhe LIONS	EPG Guardians Koblenz



Nachhaltig und günstig unterwegs – mit dem **Deutschlandticket**.

Mit dem monatlich kündbaren Jahresabo kannst du alle Busse
und Bahnen im Nah- und Regionalverkehr bundesweit nutzen –
und dabei das Klima und den eigenen Geldbeutel schonen.

Jetzt bestellen und
Deutschland online am
bundesDeutschlandticket



TABELLE Hauptrunde

#	Team	Spiele	Siege	Niederlagen	Punkte
1	Science City Jena	19	17	2	34
2	VET-CONCEPT Gladiators Trier	19	15	4	30
3	Phoenix Hagen	19	13	6	26
4	VfL SparkassenStars Bochum	19	13	6	26
5	HAKRO Merlins Crailsheim	19	13	6	26
6	Uni Baskets Münster	19	12	7	24
7	Eisbären Bremerhaven	19	12	7	24
8	Tigers Tübingen	19	12	7	24
9	GIESSEN 46ers	19	12	7	24
10	Bozic Estriche Knights Kirchheim	19	11	8	22
11	Dresden Titans	19	8	11	16
12	PS Karlsruhe LIONS	19	7	12	14
13	EPG Guardians Koblenz	19	6	13	12
14	BBC Bayreuth	19	5	14	10
15	ART Giants Düsseldorf	19	5	14	10
16	Artland Dragons	19	4	15	8
17	Nürnberg Falcons BC	19	4	15	8
18	RASTA Vechta II	19	2	17	4



PS KARLSRUHE LIONS

PG



LACHLAN

DENT

AUS - 24 - 1,93 m

PG



LUKAS

HERZOG

DE - 23 - 1,88 m

PG



O'SHOWEN

WILLIAMS

USA - 26 - 1,80 m

PG



PAVLE

PISIC

DE - 18 - 1,94 m

SG



JULIAN

ALBUS

DE - 32 - 1,92 m

SG



JASON

ANI

DE - 22 - 1,92 m

SG



JOEL

MÄNTYNEN

FIN - 23 - 1,99 m

SG



MICHAEL

MILLER

USA - 27 - 1,92 m

SF



ELIJAH

NDI

DE - 20 - 1,95 m



PF



TERRY

HAARMANN

DE - 20 - 1,93 m

PF



MELVIN

JOSTMANN

DE - 24 - 2,01 m

PF



ABU

KIGAB

CAN - 26 - 2,01 m

C



JOSHUA

OLENYI

DE - 20 - 2,05 m

C



MAURICE MARKO

PLUSKOTA

DE - 32 - 2,09 m

C



DENNIS

TUNSTALL JR

USA - 27 - 2,06 m



ALEKSANDAR

SCEPANOVIC

TRAINER



ALEKSANDAR

NADFEJI

CO-TRAINER



ANDREW

SAUER

CO-TRAINER

GIESSEN 46ERS

PG



**TILL
HEYNE**
DE - 18 - 1,88 m

PG



**SIMON
KRAJCOVIC**
SK - 30 - 1,88 m

PG



**AIDEN
WARNHOLTZ**
CAN - 24 - 1,88 m

SG



**KYLE ANTHONY
CASTLIN**
USA - 28 - 1,93 m

SG



**LUIS ELIAS
FIGGE**
DE - 27 - 1,97 m

SG



**KEVIN
MCCLAIN**
DE - 28 - 1,91 m

SG



**ROLAND L'AMOUR
NYAMA**
DE - 31 - 1,98 m

SF



**ROBIN
BENZING**
DE - 35 - 2,10 m

PF



**VIKTOR
KOVACEVIC**
SRB - 25 - 2,03 m

C



JONATHAN

MAIER

DE - 32 - 2,11 m

C



KAI

MÜSSE

DE - 18 - 2,00 m

C



MLADEN

VUJIC

SRB - 26 - 2,05 m



BRANISLAV

IGJATOVIC

TRAINER



NIKOLA

STANIC

CO-TRAINER

6 FRAGEN AN

ABU KIGAB - der Kämpfer

1. Was bzw. wer hat dich dazu inspiriert, eine Basketballkarriere anzustreben?

-> Kobe Bryant hat mich dazu inspiriert, Basketball zu spielen. Seine „Mamba Mentality“ – der unermüdliche Drang, der Beste zu sein, und die Verpflichtung zu harter Arbeit – haben mich immer beeindruckt. Ihn auf dem Spielfeld dominieren zu sehen und mit solchem Fokus und Entschlossenheit mit Druck umzugehen, hat mich dazu gebracht, das in meiner eigenen Karriere nachzuahmen. Kobes Ansatz war nicht nur auf Basketball beschränkt; es war eine Lebenseinstellung, und genau das hat mich zu ihm hingezogen. Er hat mir gezeigt, dass Erfolg durch konsequente Anstrengung und Opferbereitschaft verdient wird.

2. Gibt es einen bestimmten Grund, warum du die Rückennummer 77 trägst?

-> Ja, ich trage die Nummer 77 zu Ehren meines Vaters, Sultan Kigab. Er ist kürzlich verstorben und war 77 Jahre alt. Diese Nummer zu tragen, ist meine Art, ihn zu ehren und seine Erinnerung jedes Mal auf dem Spielfeld lebendig zu halten. Mein Vater hat eine große Rolle dabei gespielt, mich nicht nur als Basketballspieler, sondern auch als Mensch zu prägen. Die Nummer 77 ist mehr als nur eine Trikotnummer – sie ist ein Symbol für seinen Einfluss und die Werte, die er mir vermittelt hat.



3. Hattest du einen besonderen Moment in deiner Karriere, an den du dich gerne zurückerinnerst?

-> Einer der denkwürdigsten Momente meiner Karriere war der Gewinn des Mountain West Tournaments. Wir haben drei Spiele an drei Tagen gespielt, und es war eine unglaubliche Erfahrung voller Resilienz und Teamarbeit. Diese Spiele haben alles getestet – unsere Vorbereitung, Chemie und mentale Stärke. Nach dem letzten Sieg auf dem Spielfeld zu stehen und zu wissen, dass wir jede Herausforderung gemeinsam als Team gemeistert haben, ist ein Moment, den ich nie vergessen werde. Es war ein Beweis dafür, was harte Arbeit und der Glaube aneinander erreichen können.



4. Hast du ein bestimmtes Ritual vor deinen Spielen?

-> Vor jedem Spiel habe ich ein Ritual, das mir hilft, mich mental einzustellen. Ich höre Musik – sie ist ein wichtiger Teil meiner Vorbereitung. Musik bringt mich in die richtige Stimmung, und ich lasse mich vom Rhythmus der Beats mitreißen. Es ist wie ein meditativer Zustand, in dem ich mich auf das bevorstehende Spiel konzentriere, Spielzüge visualisiere und mir vorstelle, wie ich mein Bestes gebe. Diese Routine hilft mir, Ablenkungen auszublenden und meine Energie auf das Spiel zu richten.

5. Welches Lied motiviert dich so richtig vor einem Spiel?

-> „All of the Lights“ von Kanye West

6. Hattest du einen besonderen Moment in deiner Karriere, an den du dich gerne zurück erinnerst?

-> Mein bester Rat für jüngere Spieler ist, Spielanalysen zu schauen und das Spiel zu studieren. Ein tieferes Verständnis für Basketball wird Sie zu einem intelligenteren und effizienteren Spieler machen. Verlassen Sie sich nicht nur auf Ihr Talent – lernen Sie, wie Sie sich das Spiel erleichtern können, indem Sie ein starkes Basketball-IQ entwickeln. Außerdem sollten Sie für jede Situation einen Zug und einen Gegen-Zug haben, wenn sich die Verteidigung anpasst. Die Beherrschung dieser Aspekte wird Ihnen einen Vorteil gegenüber der Konkurrenz verschaffen. Und schließlich: Unterschätzen Sie niemals den Wert von harter Arbeit und Beständigkeit. Erfolg kommt zu denen, die vorbereitet sind und durchhalten.



**BARMER**

Burning for Basketball

Alle brennen für Basketball – ob als Teil des Teams, im Fanblock oder, wie wir, als Gesundheitspartner. Denn damit ihr immer am Ball bleiben könnt, dreht sich bei uns alles um euch: mit Top-Leistungen, digitalen Services und persönlicher Beratung.

barmer.de

VORBERICHT

LIONS im Aufwind – nächster Prüfstein 46ers

Das neue Jahr verläuft für die LIONS in der BARMER 2. Basketball Bundesliga ProA bisher sehr erfolgreich. Erstmals in der laufenden Saison gelangen dem Team aus der Fächerstadt drei Siege in Folge. Die kleine Serie fand ihren vorläufigen Höhepunkt am 19. Januar bei den Eisbären Bremerhaven. Im Rahmen des 19. Spieltags konnte sich Karlsruhe für die weite Reise an die Nordsee belohnen. Im Anschluss an das 76:94 lieben kaum Fragen offen. Denn der erste Auswärtssieg der Saison war Resultat eines durch und durch selbstbewussten Auftritts mit wenigen Fehlern und einem klaren Fokus. An diesen Attributen hatte es den LIONS in der Vergangenheit häufig gemangelt. Im Sonntagsspiel machten sie nun in der Stadthalle Bremerhaven einen weiteren Schritt heraus aus der Krise.

Mit nun sieben Erfolgen haben sich die Badener auf Tabellenplatz zwölf stabilisiert. Doch im heutigen Heimspiel ist das Team um Headcoach Aleksandar Scepanovic maximal gefordert. Denn der Gegner ist kein Geringerer als die JobS-tairs GIESSEN 46ers. Basketball-Fans in der Fächerstadt erinnern sich: In den Playoffs 2024 hatten sich die LIONS im Viertelfinale überraschend gegen die als Hauptrundenzweite hochfavorisierten Hessen durchgesetzt und damit die Grundlage für den späteren Gewinn der Meisterschaft gelegt. In Gießen dürfte das ebenfalls niemand vergessen haben. So ist damit zu rechnen, dass der Tabellenneunte hochmotiviert und unterstützt von ebenso treuen wie lautstarken Fans in der Europahalle antreten wird.

LIONS und 46ers trennen zwar auf dem Tableau nur drei Plätze. Doch dieses Bild ist etwas verzerrt. Während das Karlsruherteam bei sieben Siegen und zwölf Niederlagen steht, ist das Verhältnis beim Team aus der Universitätsstadt an der Lahn genau umgekehrt. Die Mannschaft hat einen starken Kader und mit Branislav Ignjatovic einen äußerst erfahrenen Headcoach, der ein besonderes Augenmerk auf die Defense legt. Nur Tabellenführer Jena hat bisher weniger Punkte kassiert. Das Hinspiel Ende September war ein Lowscoring-Game gewesen, in dem die Gastgeber am Ende hauchdünn die Nase vorn hatten. In der vergangenen Spielzeit gingen beide Hauptrundenbegegnungen an die 46ers, bevor die LIONS die Viertelfinalserie mit 3:1 für sich entschieden. Die Statistik wird vervollständigt durch die Duelle in der Saison 2022/2023 in denen Karlsruhe zweimal die Oberhand behielt. Insgesamt traf man somit binnen zwei Jahren bereits neunmal aufeinander. Auch die zehnte Begegnung verspricht spannende Basketball-Unterhaltung.

NACHWUCHS

Patrick Kowalsky über den Nachwuchs

Die 15 Nachwuchsteam der LIONS sind nach Weihnachten in die 2. Saisonhälfte gestartet. Für viele Mannschaften bedeutet das, nun auf vermehrt stärkere Gegner zu treffen, nachdem man sich für die Endrunde der eigenen Liga qualifizieren konnte. Die U12 und U18 Jugendoberliga Mannschaften, sowie die weiblichen U14 und U16 Teams haben diesen Schritt geschafft. Für die U14 und U16 Jugendoberliga, sowie die JBBL-Mannschaft geht es in der Platzierungsrunde darum sich bestmöglich zu präsentieren und den ein oder anderen Sieg in der 2. Saisonhälfte einzufahren, nachdem man teilweise knapp an der Endrunde vorbeigeschrammt ist.

Der besondere Erfolg (das Erreichen der Endrunde) der U12 Jugendoberliga wurde bereits vor Weihnachten gewürdigt mit einem Auftritt auf dem Parkett der Europahalle beim letzten Heimspiel des Jahres. Für die Kinder ein besonderes Erlebnis und eine Würdigung ihrer Leistung. Die ersten beiden Spiele der Endrunde (Top 6 in Baden-Württemberg) wurden leider knapp verloren - an diesem Wochenende geht es nun in Ludwigsburg gegen die Porsche BBA und die SG HD-Kirchheim, auf der Jagt nach dem 1. Sieg gegen die Top-Teams.

Auch die 2. Mannschaften der Altersklassen U12 bis U16 stehen zurzeit gut bis sehr gut in ihren Ligen dar. Alle Mannschaften mit positiven Bilanzen aus Siegen und Niederlagen zeigen eine gute Entwicklung der Teams. In der U14 kommt es am 01.02. um 15:30 Uhr zu Hause in der Lina-Radke-Halle zum Derby um den 1. Platz der Bezirksliga gegen den TSV Berghausen. Die Jungs freuen sich über jede Unterstützung, um sich für die knappe Niederlage aus dem Hinspiel zu revanchieren.

Am besten von allen Teams steht weiterhin die 2. Herren Mannschaft mit vielen jungen Nachwuchsspielern der LIONS im Kader dar. In der 2. Regionalliga sind sie weiterhin ungeschlagen auf Platz 1 zu finden und spielen am Sonntag um 17:30 Uhr in der heimischen Lina-Radke-Halle gegen den Verfolger aus Stuttgart (4. Platz PKF Titans Stuttgart). Für Verpflegung in der Halle ist gesorgt - die Mannschaft freut sich auf viele Zuschauer im alten Löwenkäfig und hofft auf kräftige Unterstützung, um weiterhin ungeschlagen die Saison fortzusetzen!

Alle Nachwuchsmannschaften und Jugendteams freuen sich immer über Unterstützung bei ihren Heimspielen! Die Spielpläne für das kommende Wochenende findet ihr in der Instagram-Story der LIONS und bald auch auf unserem Jugendkanal sowie auf der LIONS Website.



NXT LEVEL GAME

The Evo NXT is the official ball of Barmer 2. Basketball Bundesliga. Backed by more tech, more research and more time on the court than ever, the Evo NXT isn't just built for today's game—it's built for where the game goes next.



GET MORE AT WILSON.COM



Ihre Immobilie in den besten Händen

- Vermietung
- Verkauf & Wertermittlung
- Professionelle Vermarktung
- 360° Besichtigungen
- Begleitung bei Notarterminen & Objektübergabe

Kirsten Strandt und Lukas Ehrmann, Immobilien Vertrieb/Vermittlung

Jetzt informieren!
www.psd-immo.de
Tel. 0721/9182-390



PSD KN
Immobilien