

# LÖWEN-POST

30.10.2021 PS Karlsruhe LIONS vs TIGERS Tübingen



# GAME DAY



## HAUPT-SPONSOR



## BUSINESS-PARTNER



## PREMIUM-SPONSOREN



## EXKLUSIV-SPONSOREN



## FITNESS- UND GESUNDHEITSPARTNER



## MEDIEN-PARTNER



# VOLL auf die



## Der Volltreffer für Deine Fitness

- ✓ Bis zu 200 € sparen 
- ✓ Zufriedenheitsgarantie 
- ✓ Luftreinigung **SICHER.FIT.** 



Sichere Dir jetzt Dein **VORTEILSABO!**



www.pfitzenmeier.de

### Vorwort Danijel Ljubic

Abteilungsleiter Basketball Post Südstadt Karlsruhe e.V.



Liebe Basketballfreunde, LIONS-Fans, PSK-Mitglieder und Sponsoren,

zwei Siege in Folge – so kann es weitergehen. Ich habe das Gefühl, dass die diesjährige LIONS-Mannschaft noch Luft nach oben hat. Wir haben die letzten beiden Spiele zwar gewonnen, mussten aber im letzten Viertel jeweils unnötig zittern.

Wir heißen unsere württembergischen Konkurrenten aus Tübingen willkommen. Diese sind besonders gut in die Saison gestartet. Um die zu bezwingen, bedarf es einer konzentrierten und geschlossenen Mannschaftsleistung über die gesamte Spielzeit. Insbesondere Ryan Mikesell (Nr.33) und Mateo Seric (Nr.17) gilt es zu stoppen. Das Power Forward-Duett kommt zusammen auf 35 Punkte und 15 Rebounds. Auf der Point Guard- wie auf der Center-Position sehe ich uns wiederum stärker besetzt. Ich denke, dass wir heute Abend auf eine volle Halle und auf lautstarke Unterstützung der Fans zählen können. Das könnte entscheidend sein...

Ich wünsche euch viel Spaß!  
Let's go LIONS



ALLE SPIELE LIVE UND KOSTENLOS AUF SPORTDEUTSCHLAND.TV

**Löwen-Post** Das Hallenheft zu den Heimspielen der PS Karlsruhe LIONS  
**Herausgeber** PS Karlsruhe LIONS | Ettlinger Allee 3 | 76199 Karlsruhe |  
Tel. 0721 989 0203 | info@psk-lions.de | www.psk-lions.de  
**Redaktion** Diana Kühn  
**Fotos** GES Sportfoto / Helge Prang  
**Layout** (Gestaltung, Realisation, Konzept) Diana Kühn, Paul Alshut  
**Texte** Benedikt Rieker



# HEIMSPIELPLAN

## #NEXTLEVELTEAMWORK



### HINRUNDE 2021/2022

Sonntag, 07.11.2021  
17:30 Uhr



Samstag, 20.11.2021  
19:30 Uhr



Samstag, 11.12.2021  
19:30 Uhr



Samstag, 18.12.2021  
19:30 Uhr



Sonntag, 26.12.2021  
17:30 Uhr



Samstag, 08.01.2022  
19:30 Uhr



# TABELLE

#	Team	Gespielt	Siege	Niederlagen	Punkte
1	Medipolis SC Jena	6	5	1	10
2	RÖMERSTROM Gladiators Trier	6	4	2	8
3	Uni Baskets Paderborn	6	4	2	8
4	Tigers Tübingen	6	4	2	8
5	Bayer Giants Leverkusen	6	4	2	8
6	ROSTOCK SEAWOLVES	5	3	2	6
7	wiha Panthers Schwenningen	5	3	2	6
8	PS Karlsruhe LIONS	5	3	2	6
9	Eisbären Bremerhaven	6	3	3	6
10	Nürnberg Falcons BC	6	3	3	6
11	VfL Kirchheim Knights	6	3	3	6
12	Izzhoe Eagles	4	2	2	4
13	Artland Dragons	5	2	3	4
14	VfL SparkassenStars Bochum	5	2	3	4
15	Phoenix Hagen	6	2	3	4
16	TEAM EHINGEN URSPRING	5	0	5	0
17	RASTA Vechta	6	0	6	0

## THE NXT EVOLUTION OF BASKETBALL

Backed by more tech, more research and more time on the court than ever, the Evo NXT isn't just built for today's game – it's built for where the game goes next.





# PS KARLSRUHE LIONS

PG



**HENDRIK  
ELTGES**  
19 - 1,92 m

PG



**NILS OWEN  
SCHMITZ**  
20 - 1,86 m

PG



**TCHI-DOLO  
TCHOKNI**  
20 - 1,82 m

PF



**TERRY  
HAARMANN**  
17 - 1,93 m

C



**TOM-NICLAS  
ALTE**  
26 - 2,07 m

C



**MAURICE MARKO  
PLUSKOTA**  
29 - 2,09 m

PG



**STANLEY MACE  
WHITTAKER JR.**  
USA - 26 - 1,83 m

SG



**KAELOH ANDREW  
HARRIS**  
USA - 23 - 1,93 m

SG



**FERDINAND  
ZYLKA**  
23 - 1,91 m



**ALEKSANDAR  
SCEPANOVIC**  
TRAINER



**ANDREW MICHAEL  
SAUER**  
CO-TRAINER



**CHASE  
SANDERS**  
CO-TRAINER

SF



**LEO ANTHONY  
BEHREND**  
USA - 24 - 2,01 m

SF



**EMIL  
MARSHALL**  
21 - 1,97 m

PF



**MATTHEW JON  
FREEMAN**  
NZ - 23 - 2,07 m



# TIGERS TÜBINGEN



**TILL-JOSCHA  
JÖNKE**  
29 - 1,92 m



**AATU ALBERT  
KIVIMÄKI**  
FIN - 24 - 1,85 m



**GIANNI  
OTTO** C  
26 - 1,83 m



**DANIEL  
KEPPELER**  
24 - 2,04 m



**DANIEL  
JANSSON**  
TRAINER



**HUSSAIN GHASSAN  
DASSOUKI**  
CO-TRAINER



**EROL ANTONIO  
ERSEK**  
AUT - 22 - 1,96 m



**JOANIC  
GRÜTTNER BACOUL**  
26 - 1,98 m



**RYAN RICHARD  
MIKESELL**  
USA - 24 - 2,01 m



**ISAIAH DEION  
CRAWLEY**  
USA - 23 - 2,01 m



**BAKARY  
DIBBA**  
DNK - 20 - 2,06 m



**MATEO  
SERIC**  
22 - 2,04 m





Von Wir zu Win  
ist es nur ein  
kleiner Schritt.

Aus Fiducia & GAD wird Atruvia.

Wir glauben an die Kraft des „Wir“. Daran, dass man im Team mehr erreicht als allein. Deshalb engagieren wir uns beim Sport in unserer Region. Denn gemeinsam können wir unsere Zukunft aktiv gestalten. Zum Beispiel mit Ideen, Technologien und Daten. Für eine digitalisierte Gesellschaft und ein menschliches Miteinander. **Wir verbinden. Füreinander.**

atruvia.de

# VORBERICHT

## LIONS mit verdientem Sieg im hohen Norden - heute Derby unter spannenden Vorzeichen

Am Ende wurde es doch noch einmal knapp: Nachdem die LIONS am 23. Oktober, dem sechsten Spieltag der BARMER 2. Basketball Bundesliga ProA, das Duell mit den Itzehoe Eagles über weite Strecken kontrolliert hatten, stemmte sich der Aufsteiger in der Schlussphase gegen die drohende Niederlage und hielt das Spiel bis zum Schluss offen. Nach 40 spannenden Minuten verbuchte das Löwenrudel dennoch den zweiten Auswärtssieg in Folge und hat nach dem 87:92 nun sechs Punkte aus fünf Begegnungen auf dem Konto.

Nach zwei Auswärtsspielen und einem spielfreien Wochenende dazwischen freut sich das Löwenrudel auf den ersten Auftritt seit vier Wochen in der Lina-Radke-Halle. Das Publikum kann sich auf eine attraktive Paarung freuen. Dafür sorgen nicht zuletzt die Gäste, denn die Tigers Tübingen sind in dieser Saison bisher gut aus den Startlöchern gekommen. In sechs Begegnungen gab es vier Siege. Am 24. Oktober waren es die Bayer Giants Leverkusen, die mit 87:76 nach Hause geschickt wurden.

Bei den Duellen der LIONS mit den Tigers spielt immer auch die badisch-schwäbische Rivalität eine Rolle, welche dem Derby - beide Städte trennen weniger als 100 Kilometer - jedes Mal eine besondere Würze verleiht. Legendär ist bis heute das Aufeinandertreffen im März 2019 in der vollbesetzten Tübinger Paul Horn-Arena. Drei Spieltage vor Ende der Hauptrunde kämpften sowohl die LIONS als auch die Tigers noch um den Einzug in die PlayOffs. Durch ein hochdramatisches 94:100 nach Overtime waren es die Badener, die sich die Teilnahme an der Meisterschaftsrunde sicherten. Tübingen musste zuschauen.





# JBBL

## Löwen Nachwuchs weiterhin ungeschlagen

Die U 16 Bundesliga-Mannschaft der PS Karlsruhe LIONS spielt seit mehreren Jahren in der Jugend-Basketball-Bundesliga. In den vergangenen Spielzeiten wurde souverän der Klassenerhalt gesichert, sodass sich der Nachwuchs auf höchster Ebene messen sowie präsentieren kann.

Auch in dieser Saison sind die Löwen wieder in der JBBL am Start und sind bisher erfolgreich unterwegs. Das Team von Pro A Assistent Coach Andrew Sauer weißt aktuell eine makellose Bilanz von drei Siegen und null Niederlagen auf. Die Hakro Crailsheim Merlins sowie das Team der Ehingen Urspringschule wurden deutlich besiegt (79:98 und 73:40).

Lediglich gegen die Spielgemeinschaft Kirchheim/Stuttgart taten sich die jungen Löwen verletzungsbedingt schwer, setzen sich am Ende erneut mit 78:87 durch. Zur Erreichung der Hauptrunde sowie der Teilnahme an den anschließenden Playoffs muss einer der ersten 3 Plätze in der 7er Gruppe belegt werden. Die Playoffs sind das klar formulierte Ziel, sodass in den nächsten Spielen gegen Ludwigsburg, Tübingen und abschließend Ulm weitere Siege folgen sollen.

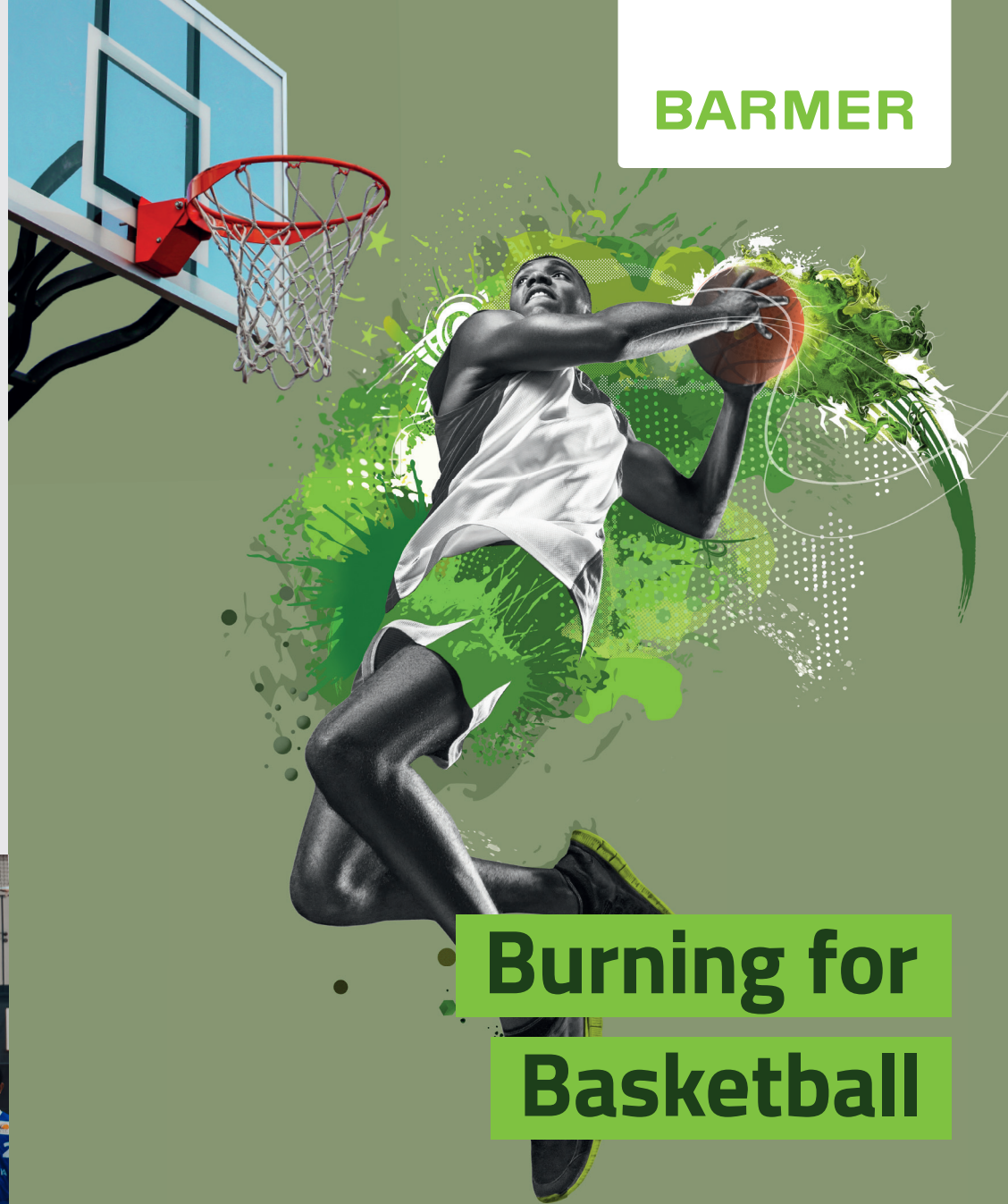
Das Team zeichnet sich durch mannschaftliche Geschlossenheit und Teamgeist aus. Die beiden Jungnationalspieler Dominic Vengert und Julis Baumer haben tragende Rollen im Team und könnten eines Tages ProA Luft schnuppern.

Bis dahin ist es jedoch noch ein langer schweißtreibender Weg .....

**Das nächste JBBL-Heimspiel findet am Sonntag, 07.November um 13:00 Uhr in der Lina-Radke-Halle, gegen Ratiopharm Ulm, statt. Zuschauer sind herzlich willkommen!**



# BARMER



## Burning for

## Basketball

Alle brennen für Basketball – ob als Teil des Teams, im Fanblock oder, wie wir, als Gesundheitspartner. Denn damit ihr immer am Ball bleiben könnt, dreht sich bei uns alles um euch: mit Top-Leistungen, digitalen Services und persönlicher Beratung.

[barmer.de](https://www.barmer.de)



# Gesundheit benötigt Qualität!



**Mario Bassauer**  
Physiotherapeut  
Schmerztherapeut

**PhysioVITALIS**  
Jetzt 3x für Sie in Karlsruhe:

**GESUNDHEITZENTRUM  
AM KÜHLEN KRUG**

Zeppelinstraße 3a  
76185 Karlsruhe  
Fon (0721) 50 42 45 8

**PHYSIOPRAXIS  
AM KRONENPLATZ**

Kaiserstraße 34a  
76133 Karlsruhe  
Fon (0721) 333 63

**PHYSIOPRAXIS  
STEINHÄUSERSTRASSE**

Steinhäuserstraße 2  
76135 Karlsruhe  
Fon (0721) 50 42 45 8

[www.physiovitalis.info](http://www.physiovitalis.info)



Seit über einem Jahr hat die **Pandemie unser Leben verändert**. Davon bleibt auch unser Körper nicht verschont. Wir trafen **Mario Bassauer, Inhaber von PhysioVITALIS, einem medizinischen Gesundheitszentrum, um nähere Informationen über die Auswirkungen der Pandemie auf unseren Organismus zu erhalten.**

**Frage: Herr Bassauer, welche Auswirkungen hat die Pandemie auf unseren Bewegungsapparat?**

**Mario Bassauer:** Durch die Veränderungen unseres Alltags (Homeoffice, Schließung der Sportstätten etc.) und dem daraus resultierenden Bewegungsmangel, sorgt **Sarkopenie** für weniger Lebensqualität, Immunschwäche und steigende Gesundheitskosten.

**F: Was ist Sarkopenie?**

**M. B.:** **Sarkopenie** ist der Schwund an Muskelmasse, -kraft und -funktion. Dieser Prozess beginnt mit dem 30. Lebensjahr und wird durch Bewegungsmangel beschleunigt.

**F: Was kann man dagegen tun?**

**M. B.:** Progressives **Gesundheitstraining** hilft! Wissenschaftliche Studien zeigen, dass ein Trainingsreiz eine gewisse Intensitätsschwelle überschreiten muss. Nur so kann eine Anpassungsreaktion im Körper ausgelöst werden. Hierfür benötigt es eine qualitativ hochwertige Trainingsplanung und Trainingsbetreuung, ansonsten entsteht der Trainingsreiz nicht und die Effektivität des Trainings leidet.

**F: Wie sehen die körperlichen Auswirkungen aus, wenn die Pandemie anhält?**

**M. B.:** Unsere Knochen und Skelette sind in der Form sehr genau an die an sie gestellten mechanischen Belastungen angepasst. Verändern sich diese Belastungen auf Dauer, verändern sich auch unser Skelett und Muskulatur und passen sich den „neuen Gegebenheiten“ an. **Die Form folgt der Funktion. Bleibt gesund!**



## Gemeinsam für den Erfolg - LIONS mit neuem Business-Partner

Zum Beginn der neuen Saison in der BARMER 2. Basketball Bundesliga ProA erweitern die LIONS ihr Business-Partner-Netzwerk und freuen sich auf die Zusammenarbeit mit dem modernen Gesundheitszentrum PhysioVitalis. Das Gesundheitszentrum PhysioVITALIS betreibt an drei Standorten in Karlsruhe Physio- und Sport-Therapie auf höchstem Niveau und zählt dank der umfangreichen Expertise seiner über 30 Mitarbeitenden zu den führenden Praxen der Fächerstadt

Das PhysioVITALIS-Personal wird auch den spezifischen Ansprüchen im Profisport gerecht und ist verantwortlich für die physiotherapeutische Betreuung des LIONS-Teams.

PhysioVITALIS





%

Zinsrabatt  
für Familien

# Zeit, zu Hause anzukommen.

Die Baufinanzierung Ihrer PSD Bank lässt Wohnräume wahr werden. Profitieren auch Sie von unserer Erfahrung, unseren attraktiven Konditionen und dem Heimvorteil.

[www.psd-kn.de/Baufi](http://www.psd-kn.de/Baufi)

Die Bank für Ihr Zuhause.

